

Plateau Picard

infos

n° 136

Journal d'informations de la Communauté de Communes du Plateau Picard • Janvier-février-mars 2025

Airion
Angivillers
Avrechy
Brunvillers-la-Motte
Bulles
Catillon-Fumechon
Cernoy
Coivrel
Courcelles-Épayelles
Cressonsacq
Crèvecœur-le-Petit
Cuignières
Domfront
Dompierre
Erquinvillers
Essuiles-Saint-Rimault
Ferrières
Fournival
Gannes
Godenvillers
Grandvillers-aux-Bois
La Neuville-Roy
Le Frestoy-Vaux
Le Mesnil-sur-Bulles
Le Plessier-sur-Bulles
Le Plessier-sur-Saint-Just
Le Ployron
Léglantiers
Lieuvillers
Maignelay-Montigny
Ménévillers
Méry-la-Bataille
Montgerain
Montiers
Moyenneville
Noroy
Nourard-le-Franc
Plainval
Pronleroy
Quinquempoix
Ravenel
Rouvillers
Royaucourt
Sains-Morainvillers
Saint-Just-en-Chaussée
Saint-Martin-aux-Bois
Saint-Rémy-en-l'Eau
Tricot
Valescourt
Wacquemoulin
Wavignies
Welles-Perennes



À L'UNISSON

Économie p.2-3

Créer son entreprise/Découvrez l'espace développement économique/Retour sur la 2^e Soirée des Entrepreneurs

Déchets ménagers p.4-5

Après les fêtes, je recycle mon sapin/Non triés à partir de janvier, ils pourront être refusés

Eau et Assainissement..... p.6-7

La facture d'eau/Régie eau et assainissement : le personnel administratif répond à vos questions

Affaires sociales..... p.8-9

Attirer les jeunes vers les métiers de la petite enfance

Santé..... p.10

Le Plateau Picard se refait une santé !

Mobilité p.11

Oise mobilité se réinvente pour vous faire voyager

Services numériques p.12

Les applis santé dénichées par votre conseillère numérique

Patrimoine p.13

Marche avec bâton et patrimoine

Revue de Plateau..... p.14-15

Vos sorties de l'hiver

Culture p.16

Les cordes s'accordent pour la 17^e édition du Festival Jazz

Plateau Picard

Communauté de Communes

Édito



À votre service, tous ensemble.

L'arrivée d'une nouvelle année est souvent l'occasion de tirer un bilan de la précédente. 2024 aura été particulière : contexte politique incertain et situation économique contrastée. Et pourtant, le Plateau Picard tient le cap, à l'image des valeureux marins du Vendée Globe. Les quelques embruns essuyés en 2024 ne nous déroutent pas de notre volonté de continuer à offrir plus de services aux habitants, avec une qualité toujours accrue.

Une époque de rigueur semble poindre à l'horizon mais, forte d'une bonne santé financière, l'intercommunalité poursuit ses projets d'envergure : amélioration de l'offre d'accès aux soins, rénovation et extension des déchetteries, transformation de l'ancien Lidl, soutien au développement économique... Le Plateau Picard s'inscrit dans une vision moderne de la société, au service de la population locale.

Pour cela, des dizaines d'élus restent soudés et regardent dans le même sens pour s'exprimer d'une seule voix, à l'unisson. Une condition sine qua non pour remplir les ambitieuses missions que se donne la communauté de communes du Plateau Picard.

« Continuer à faire, plus et mieux » est le leitmotiv qui gonfle nos voiles d'une belle énergie positive, contre vents et marées.

Loin des échéances qui agitent déjà le landernau politique pour 2026, l'année qui vient se veut plus structurante que jamais pour le Plateau Picard.

Je suis heureux, une fois de plus, de vous en proposer un beau florilège dans ce nouveau Plateau Picard Infos et vous souhaite une très bonne année 2025.

Olivier De Beule

Président de la Communauté de Communes du Plateau Picard

Économie

Créer son entreprise sur le Plateau Picard : un accompagnement sur mesure avec la communauté de communes

Vous rêvez de créer votre entreprise et de contribuer à l'économie locale ? La CCPP vous accompagne à chaque étape de votre projet grâce à son service développement économique, véritable guichet unique de proximité sur le territoire.

Notre objectif est simple : faciliter vos démarches et vous guider dans la réussite de votre projet entrepreneurial.

Que vous soyez au stade de l'idée, en pleine phase de création ou déjà chef d'entreprise, notre chargé de mission développement économique est là pour vous conseiller et vous orienter vers les res-



sources et dispositifs adaptés à vos besoins.

En tant que guichet unique, nous vous proposons :

- Un accompagnement personnalisé et gratuit ;
- Des informations sur les aides financières et dispositifs disponibles ;
- Une mise en relation avec nos partenaires (Oise

ouest initiative, chambres consulaires, réseaux d'accompagnement, etc.) ;

- Un soutien pour trouver un local ou un terrain adapté à votre activité.

Que vous ayez besoin d'un simple conseil ou d'un accompagnement complet, notre service est à vos côtés pour vous permettre de concrétiser votre projet sur notre territoire.

Besoin de financer votre projet ?

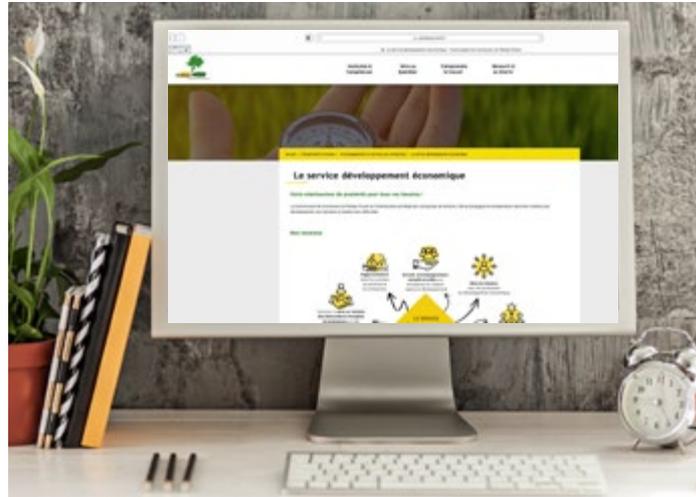
Le prêt d'honneur à taux 0 % d'Initiative Oise Ouest est là pour vous ! Grâce au soutien de la Communauté de communes du Plateau Picard, ce coup de pouce est accessible aux créateurs d'entreprise du territoire. Sans intérêt ni garantie personnelle, il vous aide à financer votre projet de création d'entreprise. Profitez de cet accompagnement financier et boostez vos chances de succès !



(Re)Découvrez l'espace Développement Économique de plateaupicard.fr

Le site internet de la communauté de communes du Plateau Picard (CCPP) s'enrichit ! L'espace dédié au développement économique a été repensé et étoffé pour vous offrir, en un seul et même endroit, l'essentiel des informations utiles aux entreprises, à chaque étape de leur parcours.

Sur ce nouvel espace, vous trouverez tous les contacts



indispensables, les actualités économiques, ainsi que les événements incontournables de la communauté de communes : le forum de l'emploi et de la forma-

tion, les ateliers éco et bien d'autres rencontres économiques !

Ne tardez plus, découvrez-le dès maintenant !

Les 5 rubriques à découvrir :

- Ambitions et stratégie du territoire
- Accompagnement et services aux entreprises
- Implanter son entreprise sur le Plateau Picard
- Fédérer et animer le tissu économique
- Emploi, insertion et formation

Scannez le QR code



Retour sur la 2^e édition de la Soirée des Entrepreneurs

Le 9 octobre dernier, la CCPP a organisé, à Saint-Just-en-Chaussée, la Soirée des Entrepreneurs du Plateau Picard.

Cet événement, qui a rassemblé plus de 80 personnes, dont des chefs d'entreprises locaux, des partenaires économiques et des élus, a été une belle occasion de renforcer les liens au sein du tissu économique du territoire.

La soirée a permis aux participants d'échanger sur leurs expériences, de découvrir les initiatives en faveur du développement économique local, et



de nouer des partenariats fructueux. Ce rendez-vous biennuel s'inscrit pleinement dans la dynamique de soutien à l'entrepreneuriat, portée par notre communauté de communes, tout en mettant à l'honneur les forces vives du territoire.

Cette édition a aussi été

marquée par des interventions enrichissantes, des témoignages d'entrepreneurs inspirants, ainsi que des temps d'échanges informels, favorisant le partage d'idées et la collaboration.

Forte de ce succès, la Soirée des Entrepreneurs

s'installe comme un événement majeur pour les acteurs économiques du Plateau Picard.

Chargé de mission développement économique

Adrien Duhauffour

06 29 92 12 91

[a.duhauffour@](mailto:a.duhauffour@cc-plateaupicard.fr)

cc-plateaupicard.fr



Déchets ménagers Après les fêtes, je recycle mon sapin !

Après les fêtes, faites un cadeau à votre sapin, recyclez-le !

Si vous avez choisi un sapin naturel, deux solutions s'offrent à vous :

1. Le déposer en déchetterie pendant les horaires d'ouverture
2. Ou utiliser la collecte dédiée aux sapins de Noël qui aura lieu entre le **6 et le 10 janvier 2025**.

Votre sapin sera ainsi transformé en compost, un engrais naturel pour nourrir le sol et les plantes.

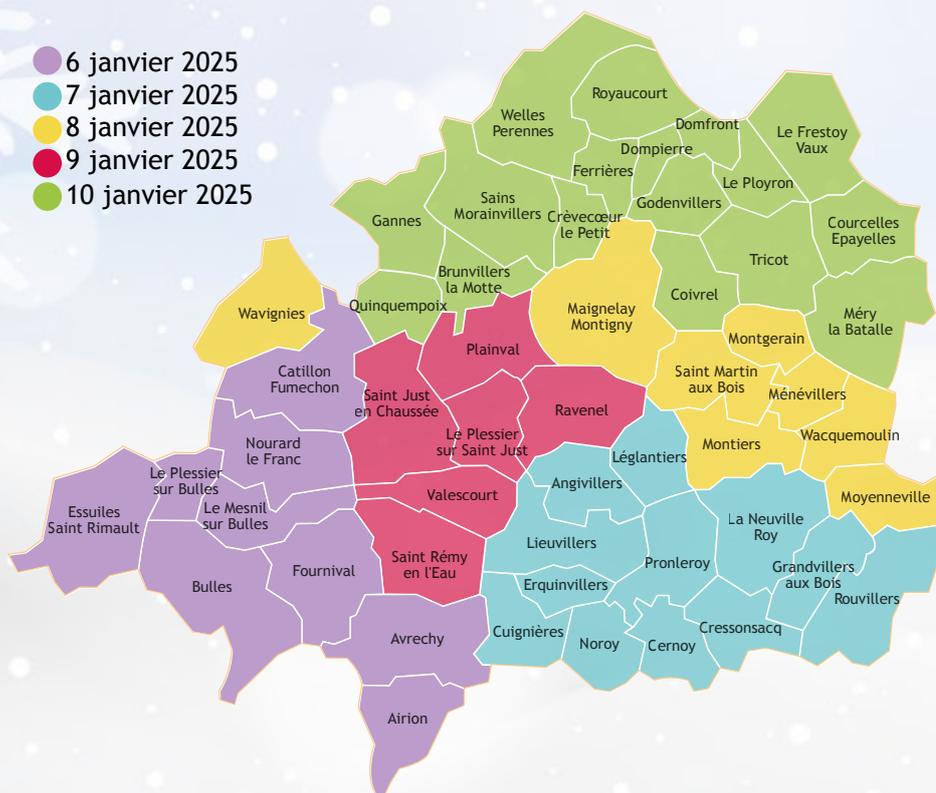
Important !

Pour pouvoir être collecté et recyclé, votre sapin doit :

- Être sorti la veille au soir du jour de la collecte
- Être déposé sur le trottoir, détaché de tout support
- Être débarrassé de toutes matières non naturelles :
 - Décorations
 - Neige artificielle
 - Pied en métal
 - Pot en terre ou plastique
 - Sac à sapin (même indiqué comme compostable)



Quel est le jour de la collecte « spéciale sapins » dans votre commune ?



Plus d'informations :
03 69 12 50 70

Non triés, à partir de janvier ils pourront être refusés

La Communauté de communes du Plateau Picard marque une nouvelle étape dans son action pour améliorer la pratique du tri : le refus de collecte.

Les ambassadeurs du tri mobilisés

Les ambassadeurs du tri du Plateau Picard sillonnent le territoire pour sensibiliser et accompagner les scolaires, les résidents en habitat collectif ou encore les organisateurs de manifestations. Depuis 3 ans, ils alertent également les usagers en cas d'erreur de tri dans leur bac ordures ménagères et leur indiquent le bon geste. A partir de janvier, ces contrôles pourront entraîner la non collecte des bacs.

A partir de 2025, en cas de non-respect manifeste des consignes de tri, un bac peut être refusé lors de la collecte. Une signalétique spécifique sera apposée sur le bac pour indiquer à l'utilisateur qu'il ne s'agit pas d'un oubli. L'utilisateur est invité à corriger les erreurs signalées afin que son bac puisse être présenté à nouveau et collecté la semaine suivante. Aucun sac d'ordures ménagères ne pourra être accueilli en déchetteries.



Aujourd'hui on peut presque tout trier !

Depuis 2019, tous les emballages et les papiers se trient ce qui a permis de réduire considérablement les déchets non recyclables. Essuie-tout, petits objets cassés, restes de repas non



compostables, il ne reste plus aujourd'hui beaucoup de déchets non valorisables à mettre à la poubelle.

Des outils de collecte renforcés

Face à cette évolution, plus



de 130 conteneurs supplémentaires ont été implantées, portant le parc à 640 colonnes de tri disponibles pour les habitants. En parallèle, un travail d'optimisation a été mené avec des collectes plus fréquentes sur certains secteurs et l'utilisation de sondes de suivi de remplissage des colonnes.

Des adaptations qui permettent aujourd'hui à chaque habitant de déposer facilement son tri près de chez lui !



Comment obtenir mon composteur à prix réduit ?

La Communauté de communes du Plateau Picard propose à ses habitants des composteurs aux prix très réduits de 15 € pour un composteur de 400 litres et 18 € pour un composteur de 600l.

Pour réserver votre composteur et choisir un créneau de retrait :

1. Contactez le service déchets ménagers au 03 69 12 50 70
2. Ou utilisez le formulaire en ligne : www.plateaupicard.fr rubrique « Obtenir son composteur »

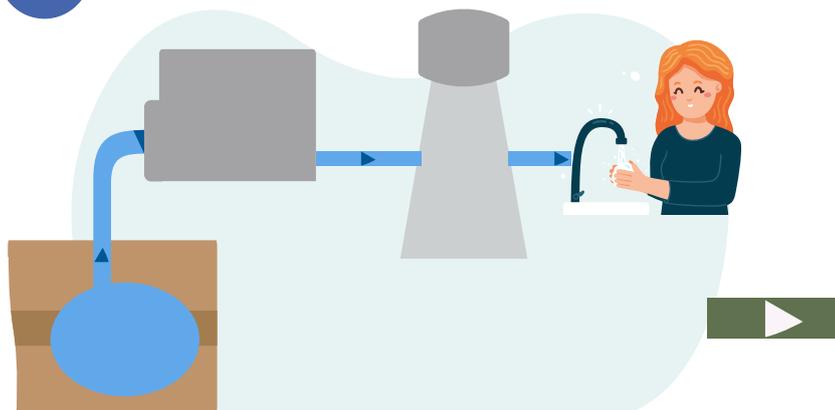


Eau et assainissement 2025 : votre facture d'eau évolue !

L'eau est une ressource gratuite mais acheminer l'eau dans les foyers d'une part, et l'assainir d'autre part, coûte ! Dès 2025, la facture évolue avec l'apparition de trois blocs distincts de la facture : distribution de l'eau, assainissement et organismes publics.

Que paie-t-on derrière sa facture d'eau ?

1 Le bloc « distribution de l'eau »



Il permet de payer tout ce qui à trait à l'eau potable :

- le renouvellement des réseaux, des châteaux d'eau, la mise en place d'interconnexions ou encore d'usines de traitement. Ces investissements sont assurés par la communauté de communes, qui récupère pour ce faire une partie de la facture.
- La maintenance et l'exploitation du service (intervention en cas de fuites, relève des compteurs, suivi qualité de l'eau...). Selon que vous avez un délégataire SAUR, SUEZ, VEOLIA ou que vous dépendiez de la régie eau, cette partie de la facture revient directement à la société fermière ou à la CCPP.

2 Le bloc « assainissement »

Il prend désormais en compte l'assainissement, collectif ou non collectif.

- En assainissement collectif, même schéma que pour l'eau potable. Tous les investissements (station d'épuration, réseaux, études, etc.) sont pris en charge par la collectivité. La maintenance est gérée par un délégataire ou la CCPP selon votre situation géographique sur le territoire.
- En assainissement non collectif, vous retrouvez dorénavant sur la facture du second semestre le paiement du diagnostic assainissement non collectif dont la réalisation est obligatoire tous les 10 ans.



3

Le bloc « organisme publics »

Il évolue en 2025 avec de nouvelles redevances :

- Redevance sur la consommation d'eau potable
- Redevance pour la performance des réseaux d'eau potable
- Redevance pour la performance des réseaux d'assainissement collectif.

L'objectif est d'inciter les collectivités à améliorer la performance des réseaux d'eau potable et des systèmes d'assainissements collectifs, et d'inciter tous les acteurs à réduire leurs prélèvements sur la ressource en eau.



Régie eau et assainissement : le personnel administratif est à votre écoute

Aucun service ne peut fonctionner sans ses agents. Certains sont connus par les usagers comme les agents techniques présents par tous les temps pour réparer les fuites d'eau ou encore faire la relève des compteurs et de s'assurer du bon fonctionnement du réseau d'assainissement.



On évoque moins souvent le personnel administratif, un maillon essentiel au bon déroulement des missions du service eau et assainissement. Elles ont plusieurs rôles : accueil des administrés, assistances techniques ou encore facturation.

A l'accueil, Ophélie et Estelle savent orienter les administrés comme personne. Fuite d'eau ou problème d'assainissement, elles posent les bonnes questions pour déterminer si elles doivent envoyer des

agents ou vous orienter vers un plombier. Eh oui ! même dans les bureaux, des connaissances techniques sont requises pour répondre correctement à vos besoins. Et peu importe leurs fonctions, elles ont à cœur de

répondre à vos interrogations : problème avec vos factures d'eau, relance d'huissier, erreur de relève d'index de compteurs, etc. elles prennent le temps de vous expliquer ou d'identifier le problème, le sourire en prime !

Brèves

Simplifiez-vous la vie avec la mensualisation !

Par défaut, vous recevez deux factures d'eau par an.

Et si vous étaliez vos règlements grâce au prélèvement mensuel automatique ? Les avantages ?

- Étaler le montant de vos factures d'eau sur toute l'année
- Éviter le risque d'oubli ou de retard de paiement
- Moduler le montant de vos échéances

Pour en bénéficier, n'hésitez pas à contacter selon votre cas, votre délégataire (SAUR, SUEZ, VEOLIA) ou la communauté de communes du Plateau Picard !

Soyez avertis

Vous recevez votre facture d'eau de la part de la communauté de communes ?

Afin de pouvoir vous tenir informés d'éventuels travaux sur le réseau, des fuites d'eau, d'informations concernant votre contrat d'eau, etc. Transmettez-nous votre numéro de téléphone et adresse mail via :

- le portail eau disponible sur le site internet, rubrique « En 1 clic »
- eau@cc-plateaupicard.fr,
- ou au 03 69 12 50 70.



Protégez votre compteur du froid !

L'utilisateur, locataire ou propriétaire, doit protéger son comp-

teur d'eau en période de gel. En cas de détérioration due au gel, le coût de ce remplacement serait à la charge du consommateur. En effet, un compteur qui gèle peut entraîner des fuites d'eau importantes nécessitant son remplacement. Pour protéger son compteur d'eau, une seule solution : l'isoler ! Pour cela, le polystyrène est le meilleur isolant car il ne risque pas de se détériorer. La laine de verre peut également être utilisée à condition qu'elle soit protégée de l'humidité (sac imperméable par exemple).

Affaires sociales

Attirer les jeunes vers les métiers de la petite enfance.

La Caisse d'Allocations Familiales (CAF) s'est fixée pour but d'attirer les jeunes vers les métiers de la petite enfance où de nombreux postes restent à pourvoir. Pour ce faire, elle fait appel au dispositif "Hello Charly"

Il y a environ 8 000 jeunes de 18 à 25 ans dans l'Oise à qui s'adresse Hello Charly, un expert en orientation pour les jeunes.

Des vidéos aux contenus « qui parlent » aux jeunes leur donne accès à un robot conversationnel (chatbot) pour casser les idées reçues sur les métiers de la petite enfance et de l'animation jeunesse.

Des tests permettent de découvrir les métiers et les opportunités dans l'Oise !



Hello Charly est une entreprise de l'économie sociale et solidaire, agréée ESUS.

Flashez ce QR code pour découvrir si les métiers de la petite enfance sont faits pour vous !



Les aides financières pour la garde d'enfants de moins de trois ans

Vous êtes en activité professionnelle ou en formation ? Vous avez recours à un mode de garde agréé, individuel ou collectif ? Des aides peuvent vous être versées !

Conseil départemental de l'Oise	La région Hauts de France
Sous conditions de ressources	
Aide de 40 € par mois et par enfant	Aide de 20 à 40 € par mois et par enfant
Demande à faire sur la plateforme des aides et subventions du Conseil Départemental de l'Oise : https://www.aidesetsubventions.oise.fr	Demande à faire sur la plateforme internet : https://aides.hautsdefrance.fr

La crèche de Maignelay se transforme !

Depuis la rentrée de septembre, grâce aux travaux réalisés cet été, l'espace a été réaménagé, permettant ainsi d'augmenter sa capacité d'accueil de 20 à 24 places.

Désormais, la crèche est en mesure d'accueillir davantage d'enfants, et de leur offrir un service de restauration avec le prestataire API.

Et petit plus, les couches : c'est désormais le personnel de la crèche qui s'occupe de gérer les stocks nécessaires auprès de la société Brocéliande (marque Pommette).

On peut voir sur les photos de cet article que l'entrée de la crèche ouvre dorénavant sur un très grand espace dédié aux enfants.

Pour permettre cette évolution et garantir un fonctionnement optimal, Rose a rejoint l'équipe.



Santé

Le Plateau Picard se refait une santé !

Aides aux étudiants, centre de santé et contrat local de santé : le territoire est engagée dans la compétence santé pour le bien-être de ses habitants.

Dans un contexte de désertification médicale, la communauté de communes du Plateau Picard (CCPP) ne relâche pas ses efforts pour renforcer l'offre d'accès aux soins auprès des habitants du territoire avec en ligne de mire l'installation d'un véritable centre de santé polyvalent. Parmi de nombreuses pistes explorées, la fidélisation des professionnels de santé en devenir.

Pour y parvenir, le Plateau



Picard engage une politique volontaire d'aides à destination des étudiants en médecine et en dentaire.

La bourse pour étudiants

700€ par mois versée sur 12 mois, elle est adressée sans conditions d'âge ou de ressources. Elle correspond à une indemnité d'études et de loyer.

Gratification des stagiaires

100€ par semaine de stage réalisée. La collectivité peut également héberger gratuitement l'étudiant dans un de ses logements. Elle concerne les étudiants en médecine ou dentaire effectuant un stage sur le Plateau Picard, auprès d'un maître de stage.

Les conditions pour prétendre à ses aides

- Effectuer 6 semaines de remplacement sur le territoire
- S'engager à exercer 5 ans sur le territoire, en libéral ou au sein du centre de santé du Plateau Picard
- Exercer à minima l'équivalent de 20 heures par semaine

Le contrat local de santé a sa coordinatrice



Le contrat local de santé du Plateau Picard est en bonne voie.

Outil indispensable au développement de la politique ambitieuse du territoire en matière d'accès aux soins du plus grand nombre, le CLS permet d'établir un diagnostic précis des problématiques territoriales et de mettre en place une véritable dynamique d'appui au développement de l'offre santé sur le Plateau Picard.

Après cette première étape, le CLS élabore un programme d'actions. Pour mener à bien cette mission, un poste de coordinatrice santé est créé, co-financé par la CCPP et l'ARS.

Il est occupé par Pascaline Heyler.



Le centre dentaire relancé

La fin de l'année 2024 a été marquée par la mauvaise nouvelle du départ de nos deux chirurgiens dentistes pour convenances personnelles.

Mais la CCPP ne baisse jamais les bras et le Dr Charles Douillet a commencé à exercer en novembre en recevant rapidement de nombreux patients.

Dans la continuité, un deuxième dentiste va s'installer dans le courant du mois de janvier.

Mobilité

Oise mobilité se réinvente pour vous faire voyager

Oise Mobilité offre des solutions variées pour faciliter les déplacements sur tous les réseaux.



Un Ticket "facile"

Trouvez le type de titre qui est fait pour vous :

- Le ticket rechargeable
- Le tickets SMS
- Le Mticket



Payer avec sa carte bancaire.

C'est l'open payment : rapide, pratique, accessible à tous... La carte bancaire (Visa ou Mastercard équipée du « sans contact ») ou votre smartphone font désormais office de titre de transport.

Téléchargez l'application Oise Mobilité !



Je monte, je valide !

En montant à bord du véhicule, on paye « sans contact » avec sa carte ou son smartphone. Le compte bancaire est ensuite débité du montant de l'ensemble des trajets réalisés le jour même. L'historique de ses trajets et de ses paiements est disponible sur le portail dédié en renseignant son numéro de carte bancaire.

Le savez-vous ?

Sur le Réseau interurbain de l'Oise, un trajet (valable 2 heures) = 1€

Pour vos déplacements : des lignes interurbaines accessibles à tous

5 lignes régulières de transports régionaux

- Ligne 613 Saint-Just-en-Chaussée / Beauvais
- Ligne 662 Saint-Just-en-Chaussée / Compiègne (sur le même trajet la ligne 683 Lieuvillers-Saint-Just-en-Chaussée)
- Ligne 684 Saint-Just-en-Chaussée / Montdidier (sur le même trajet la ligne 685 Saint-Just-en-Chaussée / Maignelay-Montigny uniquement le mercredi)

Tout le réseau interurbain de l'Oise :

<https://www.oise-mobilite.fr/reseau-oise-plan>

et pour les horaires : <https://www.oise-mobilite.fr/horaires>



A vos agendas : des réunions publiques pour une concertation sur l'aménagement du territoire proche de vous !



Le Schéma de Cohérence Territoriale est un document très important sur l'aménagement du territoire

pour les 20 ans à venir ! Il façonne aujourd'hui le quotidien de demain !

Vous êtes invités aux prochaines réunions publiques avec pour sujets : présentation du Document d'Orient-

ation et d'Objectifs (habitat, logements, activités économiques, environnement et énergie, qualité urbaine, architecturale et paysagère ou encore gestion économe de l'espace...).

- Mardi 18 février à 18h
Saint-Just-en-Chaussée
- Mercredi 19 février à 18h
Salle du conseil/
Forum à Breteuil
- Mardi 25 février à 18h
Salle des fêtes
à Maignelay-Montigny

Services numériques

Les applis santé dénichées par votre conseillère numérique



Bonne année à toute et à tous et surtout bonne santé !!! Que de fois, avons-nous entendu et même prononcé ces paroles ces derniers temps ! Le numérique peut aider à se maintenir en bonne santé via différents sites et applications (applis).

2 applis célèbres dans ce domaine sont **Mon espace santé**, carnet de santé numérique (déjà vu dans le numéro 135) et **Doctolib** qui permet de prendre ses RDV avec les médecins inscrits sur la plateforme. Il en existe beaucoup d'autres !



💡 Découvrir le territoire tout en faisant du sport ?

Sur Géovélo, vous pouvez découvrir les plus beaux endroits du Plateau Picard en toute sécurité, grâce aux itinéraires touristiques proposés ! Pratique aussi pour les trajets du quotidien et pour générer vos propres balades. Rejoignez la Communauté du Plateau Picard, cliquez et laissez-vous guider par l'application de navigation dédiée aux cyclistes.

💡 Suivre et prévoir ses menstruations ?

Clue, Flo, Cycles, Règles femmes, Cycle menstruel, My cycle period...Après avoir répondu à quelques questions, on peut retrouver son calendrier prévisionnel de règles. Certaines proposent d'autres fonctionnalités : une aide à concevoir, une anticipation du Syndrome Pré Menstruel (SPM) ou encore un rappel pour prendre RDV chez un gynécologue/ sage-femme...

💡 Mieux gérer ses allergies ?

Le site pollens.fr crée par le réseau national de

surveillance aérobiologique vérifie tout ce qu'il se passe dans l'air et établit une carte de vigilance en temps réel. On peut recevoir une alerte par mail en choisissant sa région et le type de plante auquel on est allergique. Côté applis, il existe un équivalent : Live pollens qui présente les mêmes fonctionnalités avec un journal qui permet de noter et suivre ses symptômes.

💡 Arrêter de fumer ?

Parmi de nombreuses applis, **Kwitt**, permet après quelques questions de suivre ses progrès, ses économies financières ou environnementales. On peut également recevoir une notification quotidienne avec une parole positive en soutien.

💡 Mieux dormir ?

Des applis proposent une ambiance propice à l'endormissement comme **Sons du sommeil** : relax & sleep qui propose des sons apaisants ; la pluie, la nature ou pour la méditation par exemple. Il est possible de composer sa propre ambiance en choisissant une

musique que l'on agrémente de chants d'oiseaux, de cris de loups et même ...de bruits de chantiers de construction, ou de sèche-cheveux etc. !

D'autres applis payantes permettent de suivre la qualité de son sommeil, d'enregistrer les sons environnants ainsi que ceux produits par le dormeur.

⚠️ **Attention aux applis payantes qui proposent un essai gratuit mais qui « oublie » de signaler la date de fin d'essai.**

💡 Pour la santé mentale

sur **Doctolib**, il est possible de consulter un psychologue en visioconférence. Applis de méditation : **Petit bambou** (la plus célèbre). **Minday**, (payante) permet de pratiquer l'auto-thérapie à travers de nombreux exercices.

💡 Astuces bien-être

Entamer une détox digitale :

un Français passe en moyenne 6 heures par jour en ligne. Les écrans sont néfastes pour la santé, il est judi-

cieux de faire des pauses. Voici quelques astuces :

Désactiver les notifications de toutes les applis, mettre son téléphone en silencieux, programmer des réponses automatiques aux mails. Pour les plus ambitieux, pour les vacances, il est possible d'opter pour un lieu « slow tech », c'est-à-dire sans réseau, sans wifi...

Pour prendre des photos, utilisons ses appareils photos numériques rangés au fond d'un placard ou même un appareil photo argentique (qui revient à la mode).

Pour s'occuper, ressortir ses jeux de société, jeux de cartes et favoriser les activités en extérieur.

Contactez votre conseillère numérique Camille Burgalat pour suivre un atelier collectif ou en RDV individuel au 06 67 69 47 36.

Rappels :

- Les applications ne remplacent jamais un médecin.
- Ces applications gratuites stockent et partagent avec des tiers un certain nombre de données (très personnelles).
- Désinstallez les applications non utilisées.

Patrimoine

Marche avec bâtons et patrimoine : la tête et les jambes !

Comment allier santé, plaisir de marcher et découverte des villages et de leur histoire ...

Dans le cadre d'actions "prévention santé seniors" et l'activité physique adaptée, 4 séances d'ateliers "initiation marche avec Bâtons" ont eu lieu cet été, chacune d'une durée de 1h30, accompagnées par un coach.

Pourquoi utiliser les bâtons ? Quel intérêt ?

- Une personne qui utilise des bâtons pour marcher se fatigue beaucoup moins ;
- Elle préserve davantage les articulations, notamment celles des genoux ;
- Elle limite les risques de blessures, aussi bien à long terme qu'à court terme ;
- Les bâtons musclent et permettent aussi de garder une posture plus droite ;
- Ils améliorent la stabilité, évitant ainsi les accidents entraînés par une chute ou un glissement.



Afin de permettre à certains seniors qui se retrouvent seuls et sans activité, des ateliers estivaux ont été mis en place en juillet. Des sorties ludiques, nature et culturelles. Géocaching avec découverte du patrimoine et de l'histoire de certains villages : Bulles, Pronleroy et Quinquempoix ont régalé les participants.

Remerciements à tous les acteurs qui se sont impliqués en partageant l'histoire de leurs villages.

Après l'effort sportif, visite du patrimoine local :

Découverte de Plainval

1. Histoire du village par Mr Gesson
2. Visite de l'Eglise avec Mme Tourte
3. Histoire du Château et visite du parc par Mr Selembien
4. Histoire du lieu-dit de Lévreumont par Mrs Gesson et Douvergne



Découverte de Wacquemoulin

1. Visite de l'Eglise de Wacquemoulin par Eric Valois
2. Découverte de la ferme d'Heygère et évolution de l'agriculture
3. Histoire du Village par Eric Valois
4. Découverte de la Fontaine blanche et des puits artésiens



Revue de Plateau

Vos sorties sur le territoire cet hiver

Samedi 18 janvier

Wavignies

Concours de belote par équipe organisé par *Ambiance et Joie de Vivre*. Salle de l'Agora Inscription dès 13h au tarif de 10 € par joueur. Récompense en carte cadeau Leclerc, 1^{ère} équipe carte cadeau de 90 euros, 2^{ème} équipe carte cadeau de 70 euros, 3^{ème} équipe carte cadeau de 50 euros, 4^{ème} équipe carte cadeau de 40 euros, 5^{ème} équipe carte cadeau de 30 euros. Carte cadeau de 14 € à toutes les équipes suivantes. Tombola 5 tirages 1^{er} tirage carte cadeau de 25 euros, 2^{ème} tirage carte cadeau de 15 euros, 3^{ème} tirage carte cadeau de 10 euros, 4^{ème} tirage un bon pour une inscription gratuite pour nos prochains concours. 5^{ème} tirage un bon pour une inscription gratuite pour nos prochains concours. Buvette et restauration. Tél 03 44 78 64 42 ou 06 88 80 93 85

Wavignies

Soirée Années 80 avec DJ Christopher salle de l'Agora, organisé par *Ambiance et Joie de vivre*. Ambiance assurée. Entrée 10 euros. Buvette et petite restauration. Croque monsieur, sandwich, crêpe, pâtisserie. Renseignements et réservations au 03 44 78 64 42 ou 06 88 80 93 85.

Dimanche 19

Wavignies

Loto en carte cadeau salle de l'Agora organisé par *Ambiance et Joie de Vivre*. Ouverture des portes à 12h00. 23 tirages. Loto chinois, Tombola, jeux annexes. 1680 € en cartes cadeaux de 30, 50, 60, 80, 100 et 200 euros. Un carton offert à tous. Buvette et petite restauration. Sandwich, crêpes, galettes pâtisseries. Tél 03 44 78 64 42 ou 06 88 80 93 85.

Vendredi 24

Saint-Just-en-Chaussée

Nuits de la lecture, soirée spéciale "Rétro Gaming" à 20H. Cette année, le thème du patrimoine est mis à l'honneur. Durant 3h, la médiathèque ouvre ses portes et vous propose un saut dans le temps pour jouer et redécouvrir les jeux de notre enfance dans une ambiance rétro ! Au programme : tournoi de jeux vidéo (Pacman, Snake, Invace spaders), jeux de société... Médiathèque Anne Frank, gratuit, tout Public. Heure d'entrée libre !

Vendredi 31

Maignelay-Montigny

Soirée année 80 organisée par l'association *Culture Jeunesse et Sports*, salle Marcel Ville. De 21h à 3 h. 7 € , buvette et restauration sur place. Renseignement 0601464729

Samedi 1^{er} février

Maignelay-Montigny

Concours de belote organisé par l'association *Culture Jeunesse et Sports*. 9 € par joueurs, lots pour tous. Inscription dès 13h. Buvette et restauration sur place. salle Marcel Ville. Renseignement : 0601464729

Dimanche 2

Maignelay-Montigny

Thé dansant organisé par l'association *Culture Jeunesse et Sports*. Animé par l'orchestre Intermede, entrée 10 €, buvette et restauration sur place. Réservation au 0601464729
Vendredi 4 octobre

Vendredi 6

Saint-Just-en-Chaussée

Les rendez-vous du terroir. Des produits locaux, fromages, viandes, fruits et légumes, miel... 16h30, place de la gare.

Samedi 8

Wavignies

Concours de manille organisé par *Ambiance et Joie de Vivre* Salle de l'Agora. Inscription dès 13h, 10 € par joueur. Récompense en carte cadeau Leclerc : 1^{ère} équipe carte cadeau de 80 €, 2^{ème} équipe carte cadeau de 60 €... Carte cadeau de 14 € à toutes les équipes suivantes. Tombola 5 tirages 1^{er} tirage carte cadeau de 25 €, 2^{ème} tirage carte cadeau de 15 €... Buvette et restauration. Tél 03 44 78 64 42 ou 06 88 80 93 85

Samedi 8 février

Lieuwillers

Loto US organisé par le club de football *US Lieuwillers* à 19h, salle communale. Ouverture des portes à partir de 17h. De nombreux lots et bons d'achats à gagner sur 21 tirages. Un mini-bingo et une tombola (21 tirages). 1 carton : 2,50 €, 5 cartons : 10€, 14 cartons : 20€... Buvette et restauration sur place. Espèce et carte bleue acceptés.

Wavignies

Soirée Années 80 organisée par *Ambiance et Joie de vivre*, animée par DJ Christopher. Ambiance assurée. 21h. 10 €. Buvette et petite restauration. Renseignements 03 44 78 64 42 ou 06 88 80 93 85

Dimanche 9

Wavignies

Loto en carte cadeau organisé par *Ambiance et Joie de Vivre*. 12h. 23 tirages. Loto chinois, Tombola, jeux annexes. 1680 € en cartes cadeaux de 30, 50, 60, 80, 100 et 200 €. Un carton offert à tous. Buvette et petite restauration. Tél 03 44 78 64 42 ou 06 88 80 93 85.

Numérisiez !



Camille, conseillère numérique du Plateau Picard, propose de nouvelles sessions de son Numérisiez ! 3 après-midi en janvier pour contrôler ses connaissances en matière numérique.

Gratuits et ouverts à tous les habitants du territoire, ces quiz très ludiques se déroulent dans une ambiance très décontractée et ont connus un vif succès en novembre et décembre de l'année passée.

Et en plus... Camille réserve des petites surprises pour les meilleurs participants !

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

GRATUIT !

Les Quiz de 2025

Les Jeudis après-midi 14h - 16h30

16 janvier mairie Tricot

23 janvier S. Marmouset Maignelay Montigny

30 janvier S. des fêtes Airion

Présent

Mardi 28 janvier, Médiathèque de Saint-Just-en-Chée à 19h30



Dès 12 ans. Durée : 1h

Lecture théâtralisée

Compagnie Le doute est permis
© Editions Denoël Adapté par Claire Pouderoux

D'après Présent, de Jeanne Benameur.

Le roman de Jeanne Benameur nous plonge dans le quotidien d'un collège de banlieue, en fin d'année scolaire. Nous sommes en juin. Le conseil de classe des 3ème approche. L'équipe enseignante doit faire des choix d'orientation pour des adolescents parfois en échec scolaire et souvent démunis face à un avenir sans débouchée. Madison Cotard fait partie de ces jeunes là. Elle a redoublé deux classes,

ses résultats scolaires sont médiocres et elle passe son temps à dessiner pendant les cours. Comment va t-elle vivre les jours qui précèdent ce conseil de classe ? Comment trouver sa place au collège et dans le monde ? L'adaptation de Présent raconte l'histoire de cette adolescente qui réalise quelques jours avant le conseil de classe, qu'aucun avenir ne se dessine pour elle après la 3ème. En dévotant, presque par hasard, son talent pour le dessin, elle va attirer l'attention et l'intérêt de l'un de ses professeurs.

Mise en scène et interprétation:
Claire Pouderoux

Avec la comédie de Picardie

Le cabaret des oublié.e.s

Mardi 25 février, Tricot à 19h30



Dès 6 ans. Durée 1h15

Théâtre cabaret

Compagnie H3P
Ce cabaret coloré et lumineux, raconte le révolte, l'injustice, la misère, les luttes des femmes, l'esclavage, le doute, la destruction des ressources...

Se battre pour les choses auxquelles on croit, porter au plus haut, au plus loin ses idéaux, c'est donner un sens à sa vie c'est se donner des raisons de vivre.

La chanson engagée est une traduction poétique de la pensée qui combat, qui conteste, qui revendique, qui avance. Elle est le reflet d'une quête humaniste.

Tous les peuples de tous les pays du monde ont écrit, composé, et chanté pour dénoncer l'oppression, la guerre,

le fascisme, l'esclavage... La chanson nous invite à la révolte, à la communion et à la danse. Mélancolique, vindicative ou festive, elle est formidable source d'émotions et de rassemblement.

Le Cabaret des oublié.e.s, burlesque et masqué, évoque différents types d'engagement à travers des œuvres variées allant de Bernard Lavilliers à Pomme, d'Anne Sylvestre à Louis Aragon...

Textes et musiques Souad Massi, Pierre Perret, les Vulves Assassines, Zoufris Maracas, Billie Holiday, Francesca Solleville, Anne Sylvestre, Bernard Lavilliers, HK et les saltimbanques, traditionnels, et autres...

Avec la comédie de Picardie

Culture

Les cordes s'accordent pour la 17^e édition du Festival Jazz

Avec plus de 1 100 festivaliers sur la semaine, cette édition fût un véritable succès !

Les cordes étaient à l'honneur, celles du violon, du violoncelle, de la contrebasse, des guitares et des cordes vocales. Elles se sont accordées pour proposer 6 concerts rythmiquement incroyables, suscitant les nombreux rappels et "standing ovations" d'un public émerveillé.

Vendredi soir, les 15 élèves de la classe d'improvisation jazz, animée par Hervé Mabile, ont rencontré un énorme succès auprès des spectateurs, toujours surpris par le travail mené en une semaine !

En amont du festival et en partenariat avec le cinéma Jeanne Moreau de Saint-Just-en-Chaussée, un ciné-débat autour du film *The Artist* a été proposé le jeudi 10 octobre en présence du claquetteur et chorégraphe, Fabien Ruiz. Une vingtaine de personnes ont assisté à la séance de cinéma, et à l'impressionnante démonstration de claquettes.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble des artistes, des techniciens, nos partenaires, la Mairie de Wavignies pour leur accueil et le pot d'honneur servi chaque soir après les concerts, ainsi que le Département de l'Oise et la Région Hauts-de-France pour leur soutien financier.



Infos pratiques

Communauté de Communes du Plateau Picard

adresse postale :

BP 10 205

60132 Saint-Just-en-Chaussée CEDEX

Espace De Baynast

(Accueil, culture, ressources humaines, petite enfance, finances, informatique, habitat, urbanisme, communication, mobilité, économie, tourisme)

Tél. : 03 44 78 70 02

140, rue verte

60 130 Le Plessier-sur-Saint-Just

accueil@cc-plateaupicard.fr

Pôle Environnement

(Eau, déchets ménagers, assainissement, voiries...)

Tél. : 03 69 12 50 70

rue Sarraill

60 130 Saint-Just-en-Chaussée

environnement@cc-plateaupicard.fr

Crèches

Saint-Just-en-Chaussée

Du lundi au vendredi de 7h30

à 18h30 (sauf mercredi 18h)

Maignelay-Montigny

Du lundi au vendredi de 7h30

à 18h30 (sauf mercredi 18h)

Recyclerie du Plateau Picard

ZI Sud / Rue Sarraill

60 130 Saint-Just-en-Chaussée

Tél. : 03 69 12 50 70

Magasin ouvert le mercredi

de 14h à 17h (hors vacances

scolaires) et le samedi de

9h à 12h & de 14h à 17h

Déchetteries du Plateau Picard

du 1^{er} novembre au 29 février

Maignelay-Montigny

Tél. : 03 44 51 49 90

Du lundi au vendredi de 14h à 17h

Samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Saint-Just-en-Chaussée

Tél. : 03 44 19 51 03

Lundi et mercredi de 8h à 12h

Mardi, jeudi et vendredi

de 9h à 12h

Samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Bulles

Lundi et mercredi de 14h à 17h

Samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h

La Neuville-Roy

Lundi et mercredi de 14h à 17h

Vendredi et samedi de 9h

à 12h et de 14h à 17h

Journal édité par la Communauté de communes du Plateau Picard • Directeur de la publication : Olivier De Beule • Rédacteur en chef : Geoffrey Fumaroli • Responsable communication : Hassan Sadi • Ont participé à ce numéro : Adrien Ducauffour, Sandra Cholet, Fanny Barré, Angélique Vervaeke, Laurence Rivière, Milène Brochot, Delphine Legay, Sarah Wolfs. Conception/mise en page: Créative infographie (Laetitia Vandamme El) • Photographies : CCPP, Freepik, Envato • Imprimé sur papier recyclé par Polyservices • Diffusion : AITT • Dépôt légal à parution • ISSN : 2101873 • Tirage : 13 100 exemplaires •