

## Service de livraison de repas à domicile

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom:

Du 16 au 22 décembre 20	24	NORMAL	SEMA	INE 5
MENU A	Lundi	MENU B	Α	В
Potage du Chef Dubarry		Potage du Chef Dubarry		
Carottes râpées BIO au citron		Carottes râpées BIO au citron		
Couscous merguez		Colin MSC sauce citron		
Semoule BIO	16-déc.	Julienne de légumes		
Chèvre		Chèvre		
Riz au lait		Riz au lait		
	Mardi		Α	В
Soupe au cresson		Soupe au cresson		
Terrine forestière		Terrine forestière		
Dos de cabillaud MSC sauce hollandaise		Rôti de veau sauce miel		
Duo de fleurettes	17-déc.	Pennes		
Chanteneige BIO		Chanteneige BIO		
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
	Mercredi		Α	E
Velouté poireaux pdt		Velouté poireaux pdt		
Demi pamplemousse		Demi pamplemousse		
Côte de porc au jus		Sauté de dinde sauce soja		
Gratin de butternut et pdt	18-déc.	Poêlée asiatique		
Livarot AOP		Livarot AOP		
Yaourt fermier citron		Yaourt fermier citron		
	Jeudi		Α	В
Potage du Chef fenouil mascarpone		Potage du Chef fenouil mascarpone		
Salade piémontaise		Salade piémontaise		
Tajine de bœuf aux épices		Boulettes d'agneau sauce hongroise		
Légumes tajine	19-déc.	Boulgour BIO		
Gouda BIO		Gouda BIO		
Gâteau du Chef aux cranberries		Gâteau du Chef aux cranberries		
	Vendredi		Α	E
Potage au potiron		Potage au potiron		
Céleri BIO râpé sauce rose		Céleri BIO râpé sauce rose		
Filet de lieu MSC beurre maître d'hôtel		Langue de bœuf sauce charcutière		
Riz Créole	20-déc.	Haricots beurre CE2 persillés		
Emmental BIO		Emmental BIO		
Fruit de saison		Fruit de saison		
	Samedi		Α	E
Velouté de bolets		Velouté de bolets		
Salade mexicaine		Salade mexicaine		
Demi-lune bolognaise		Rôti de dinde sauce basquaise		
Petits pois au jus	21-déc.	Purée de céleri		
Gorgonzola AOP		Gorgonzola AOP		
Fruit de saison HVE		Fruit de saison HVE		
	Dimanche		Α	Е
Potage du Chef New York		Potage du Chef New York	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Krauts salade		Krauts salade		
Rognons de bœuf sauce forestière		Paupiette de veau sauce aux petits oignons		
Purée BIO	22-déc.	Bouquetière de légumes BIO à l'ail		
Fromage blanc sucré BIO		Fromage blanc sucré BIO		
Tarte grillagée abricot	1	Tarte grillagée abricot		1

A rendre pour le **VENDREDI 06 DECEMBRE** 



## Service de livraison de repas à domicile

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom:

Du 16 au 22 décembre 2024		SANS SEL		SEMAINE 51	
MENU A	Lundi	MENU B	Α	В	
Potage du Chef Dubarry		Potage du Chef Dubarry			
Carottes râpées BIO au citron		Carottes râpées BIO au citron			
Couscous merguez		Colin MSC			
Semoule BIO	16-déc.	Julienne de légumes			
Petit-suisse aromatisé		Petit-suisse aromatisé			
Riz au lait		Riz au lait			
THE da late	Mardi	THE da late	Α	E	
Soupe au cresson		Soupe au cresson			
Chou rouge vinaigrette		Chou rouge vinaigrette			
Dos de cabillaud MSC		Rôti de veau			
Duo de fleurettes	17-déc.	Pennes			
Yaourt aux fruits		Yaourt aux fruits			
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO			
Trait ac saison bio	Mercredi	Trait at Saison Dio	Α		
Velouté poireaux pdt		Velouté poireaux pdt		<u> </u>	
Demi pamplemousse		Demi pamplemousse			
Côte de porc		Sauté de dinde			
Gratin de butternut et pdt	18-déc.	Poêlée asiatique			
Fromage blanc sucré	10 000	Fromage blanc sucré			
Yaourt fermier citron		Yaourt fermier citron			
Tabart Terrifier Citron	Jeudi	radult lefffiler citroff	Α		
Potage du Chef fenouil mascarpone	Jean	Potage du Chef fenouil mascarpone		<del>-</del>	
Salade piémontaise		Salade piémontaise			
Tajine de bœuf		Boulettes d'agneau			
Légumes tajine	19-déc.	Boulgour BIO			
Yaourt sucré	15 acc.	Yaourt sucré			
Gâteau du Chef aux cranberries		Gâteau du Chef aux cranberries	ľ		
Gateau du Cher aux Crambernes	Vendredi	Gateau du Chei aux Cranbernes	Α		
Potage au potiron	Vendreal	Potage au potiron		<del>                                     </del>	
Céleri râpé BIO sauce rose		Céleri BIO râpé sauce rose			
Filet de lieu MSC		Langue de bœuf			
Riz Créole	20-déc.	Haricots beurre CE2 persillés			
Fromage blanc aux fruits	20 acc.	Fromage blanc aux fruits			
Fruit de saison		Fruit de saison			
Truit de Saison	Samedi	Truit ac saison	Α		
Velouté de bolets		Velouté de bolets		†	
Salade mexicaine		Salade mexicaine			
Demi-lune bolognaise		Rôti de dinde			
Petits pois au jus	21-déc.	Purée de céleri			
Yaourt bifidus vanille	22 000.	Yaourt bifidus vanille			
Fruit de saison HVE		Fruit de saison HVE			
Trait de Jaijoil IIVE	Dimanche	Trait ac Jaigoil HVL	Α		
Potage du Chef New York		Potage du Chef New York		†	
Lentilles vinaigrette		Lentilles vinaigrette			
Rognons de bœuf		Paupiette de veau			
Purée BIO	22-déc.	Bouquetière de légumes BIO à l'ail			
Fromage blanc sucré BIO	22 ucc.	Fromage blanc sucré BIO			
Tarte grillagée abricot		Tarte grillagée abricot			
Larre Grillagee apricor	1	Larre drilladee apricor	1	1	

A rendre pour le VENDREDI 06 DECEMBRE



## Service de livraison de repas à domicile

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom:

Du 16 au 22 décembre 2024		SANS SUCRE	SEMAINE 51	
MENU A	Lundi	MENU B	Α	В
Potage du Chef Dubarry		Potage du Chef Dubarry		
Carottes râpées BIO au citron		Carottes râpées BIO au citron		
Couscous merguez		Colin MSC sauce citron		
Semoule BIO	16-déc.	Julienne de légumes		
Chèvre		Chèvre		
Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		
	Mardi		Α	В
Soupe au cresson		Soupe au cresson		
Terrine forestière		Terrine forestière		
Dos de cabillaud MSC sauce hollandaise		Rôti de veau sauce miel		
Duo de fleurettes	17-déc.	Pennes		
Chanteneige BIO		Chanteneige BIO		
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
	Mercredi		Α	В
Velouté poireaux pdt		Velouté poireaux pdt		
Demi pamplemousse		Demi pamplemousse		
Côte de porc au jus		Sauté de dinde sauce soja		
Gratin de butternut et pdt	18-déc.	Poêlée asiatique		
Livarot AOP		Livarot AOP		
Yaourt fermier nature		Yaourt fermier nature		
	Jeudi		Α	В
Potage du Chef fenouil mascarpone		Potage du Chef fenouil mascarpone		
Salade piémontaise		Salade piémontaise		
Tajine de bœuf aux épices		Boulettes d'agneau sauce hongroise		
Légumes tajine	19-déc.	Boulgour BIO		
Gouda BIO		Gouda BIO		
Gâteau du Chef aux cranberries		Gâteau du Chef aux cranberries		
	Vendred		Α	В
Potage au potiron		Potage au potiron		
Céleri BIO râpé sauce rose		Céleri BIO râpé sauce rose		
Filet de lieu MSC beurre maître d'hôtel		Langue de bœuf sauce charcutière		
Riz Créole	20-déc.	Haricots beurre CE2 persillés		
Emmental BIO		Emmental BIO		
Fruit de saison		Fruit de saison		
Valantá de la la	Samedi		Α	В
Velouté de bolets	+	Velouté de bolets		
Salade mexicaine		Salade mexicaine		
Demi-lune bolognaise	24 17	Rôti de dinde sauce basquaise		
Petits pois au jus	21-déc.	Purée de céleri		
Gorgonzola AOP		Gorgonzola AOP		
Fruit de saison HVE	<u>L </u>	Fruit de saison HVE		
	Dimanch		Α	В
Potage du Chef New York		Potage du Chef New York		
Krauts salade		Krauts salade		
Rognons de bœuf sauce forestière	22.17	Paupiette de veau sauce aux petits oignons		
Purée BIO	22-déc.	Bouquetière de légumes BIO à l'ail		
Fromage blanc nature BIO		Fromage blanc nature BIO		
Forêt noire		Forêt noire		



Nom:

Tél.: 03 44 78 50 66

Courriel: s.repas@cc-plateaupicard.fr

Du 16 au 22 décembre 2024	VEGETARIEN	SEMAINE 51			
	NDI				
Potage du Chef Du		16-déc.			
Carottes râpées BIO a	au citron	TO dec.			
Tarte aux poirea					
Semoule BIO					
Chèvre					
Riz au lait					
MA	RDI	_			
Soupe au cress		17-déc.			
Chou rouge vinaig					
Galette de soja saud					
Duo de fleurett					
	Chanteneige BIO				
Fruit de saison E	BIO				
MERO	CREDI				
Velouté poireaux	pdt	18-déc.			
Demi pamplemou					
Galette fromage ép	inards				
Gratin de butternut	et pdt				
Livarot AOP	·				
Yaourt fermier cit	tron				
JE(	UDI				
Potage du Chef fenouil et		19-déc.			
Salade piémonta	nise				
Boulettes de soja sauce	hongroise				
Légumes tajin	e				
Gouda BIO					
Gâteau du Chef aux cr	<u>anberries</u>				
VENI	DREDI				
Potage au potir		20-déc.			
Céleri BIO râpé saud	ce rose				
Omelette aux oigi	nons				
_ Riz Créole					
Emmental BIC					
Fruit de saisor					
	1EDI	24 17			
Velouté de bole		21-déc.			
Salade mexicai					
Crousti au froma	age				
Petit pois au ju					
Gorgonzola AO					
Fruit de saison F					
Dotago du Chof Nov	NCHE N Vork	22 444			
Potage du Chef Nev	V TUIK	22-déc.			
Krauts salade Quenelles lyonnaise saud					
	e iorestiere				
Purée BIO Fromago blanc succ	-á RIO				
Fromage blanc suci					
Tarte grillagée ab	TICUL				