Plateau Picard
Communauté de Communes

Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom :

Du 07 au 13 décembre 2026		NORMAL	SEMAINE 50	
MENU A	**Lundi**	**MENU B**	**A**	**B**
Potage du Chef aux pois cassés		Potage du Chef aux pois cassés		
Salade bretonne	7-déc.	Salade bretonne		
Emincé de volaille sauce tajine abricots		Rôti de porc sauce braisée		
Tajine de légumes abricots		Quinoa aux dés de carottes		
Bleu d'Auvergne AOP		Bleu d'Auvergne AOP		
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
Mardi			**A**	**B**
Soupe à l'oignon		Soupe à l'oignon		
Salade Sofia BIO	8-déc.	Salade Sofia BIO		
Jambon braisé au jus		Blanquette de volaille		
Poêlée sarladaise		Brocolis à l'anglaise		
Rondelé aux noix		Rondelé aux noix		
Fromage blanc aux fruits		Fromage blanc aux fruits		
Mercredi			**A**	**B**
Bouillon de poule vermicelles		Bouillon de poule vermicelles		
Galantine de volaille	9-déc.	Galantine de volaille		
Blanquette de veau à l'ancienne		Filet de lieu MSC sauce Nantua		
Haricots verts persillés		Purée		
Fourme d'Ambert AOP		Fourme d'Ambert AOP		
Fruit de saison		Fruit de saison		
Jeudi			**A**	**B**
Potage du Chef brocoli et mascarpone		Potage du Chef brocoli et mascarpone		
Salade franc-comtoise	10-déc.	Salade franc-comtoise		
Crépinette sauce forestière		Cuisse de poule au pot		
Riz de Camargue IGP		Légumes pot au feu		
Gouda BIO		Gouda BIO		
Eclair chocolat		Eclair chocolat		
Vendredi			**A**	**B**
Potage de légumes		Potage de légumes		
Rillettes	11-déc.	Rillettes		
Filet de colin MSC sauce Aurore		Sauté de porc à l'ancienne		
Epinards sauce Aurore		Pennes BIO		
Saint-Nectaire AOP		Saint-Nectaire AOP		
Yaourt local pêche		Yaourt local pêche		
Samedi			**A**	**B**
Soupe minestrone		Soupe minestrone		
Salade coleslaw rouge BIO	12-déc.	Salade coleslaw rouge BIO		
Rôti de bœuf à la gardianne		Escalope de volaille sauce miel		
Purée de brocolis		Carottes braisées		
Tartare		Tartare		
Fruit de saison		Fruit de saison		
Dimanche			**A**	**B**
Potage du Chef à la courgette		Potage du Chef à la courgette		
Salade Esaü HVE	13-déc.	Salade Esaü HVE		
Filet de poulet sauce crème		Paleron de bœuf sauce tomate		
Julienne de légumes BIO		Pommes sautées à l'ail		
Chèvre		Chèvre		
Mille-feuilles		Mille-feuilles		

A rendre au plus tard le ***VENDREDI 27 NOVEMBRE***

Plateau Picard
Communauté de Communes

Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom :

Du 07 au 13 décembre 2026		SANS SEL	SEMAINE 50	
MENU A	**Lundi**	**MENU B**	**A**	**B**
Potage du Chef aux pois cassés		Potage du Chef aux pois cassés		
Salade bretonne	7-déc.	Salade bretonne		
Emincé de volaille		Rôti de porc		
Légumes tajine		Quinoa aux dés de carottes		
Fromage blanc aux fruits		Fromage blanc aux fruits		
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
	Mardi		**A**	**B**
Soupe à l'oignon		Soupe à l'oignon		
Salade Sofia BIO	8-déc.	Salade Sofia BIO		
Omelette aux oignons		Blanquette de volaille		
Poêlée sarladaise		Brocolis à l'anglaise		
Faisselle nature		Faisselle nature		
Fromage blanc aux fruits		Fromage blanc aux fruits		
	Mercredi		**A**	**B**
Bouillon de poule vermicelles		Bouillon de poule vermicelles		
Salade coleslaw	9-déc.	Salade coleslaw		
Sauté de veau		Filet de lieu MSC		
Haricots verts		Purée		
Petit-suisse sucré		Petit-suisse sucré		
Fruit de saison		Fruit de saison		
	Jeudi		**A**	**B**
Potage du Chef brocoli et mascarpone		Potage du Chef brocoli et mascarpone		
Chou-fleur vinaigrette	10-déc.	Chou-fleur vinaigrette		
Crépinette		Cuisse de poule au pot		
Riz de Camargue IGP		Légumes pot au feu		
Yaourt brassé bulgy		Yaourt brassé bulgy		
Eclair chocolat		Eclair chocolat		
	Vendredi		**A**	**B**
Potage de légumes		Potage de légumes		
Salade Liliane	11-déc.	Salade Liliane		
Filet de colin MSC		Sauté de porc		
Epinards à la crème		Pennes BIO		
Fromage blanc sucré		Fromage blanc sucré		
Yaourt local pêche		Yaourt local pêche		
	Samedi		**A**	**B**
Soupe minestrone		Soupe minestrone		
Salade coleslaw rouge BIO	12-déc.	Salade coleslaw rouge BIO		
Rôti de bœuf		Escalope de volaille		
Purée de brocolis		Carottes braisées		
Fromage blanc aux fruits		Fromage blanc aux fruits		
Fruit de saison		Fruit de saison		
	Dimanche		**A**	**B**
Potage du Chef à la courgette		Potage du Chef à la courgette		
Salade Esaü HVE	13-déc.	Salade Esaü HVE		
Filet de poulet		Paleron de bœuf		
Julienne de légumes BIO		Pommes sautées		
Yaourt sucré		Yaourt sucré		
Mille-feuilles		Mille-feuilles		

A rendre au plus tard le VENDREDI 27 NOVEMBRE

Plateau Picard
Communauté de Communes

Service de livraison de repas à domicile

Tél. : 03 44 78 50 66

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Nom :

Du 07 au 13 décembre 2026		SANS SUCRE	SEMAINE 50	
MENU A	Lundi	MENU B	A	B
Potage du Chef aux pois cassés		Potage du Chef aux pois cassés		
Salade bretonne	7-déc.	Salade bretonne		
Emincé de volaille sauce tajine abricots		Rôti de porc sauce braisée		
Tajine de légumes abricots		Quinoa aux dés de carottes		
Bleu d'Auvergne AOP		Bleu d'Auvergne AOP		
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
	Mardi		A	B
Soupe à l'oignon		Soupe à l'oignon		
Salade Sofia BIO	8-déc.	Salade Sofia BIO		
Jambon braisé au jus		Blanquette de volaille		
Poêlée sarladaise		Brocolis à l'anglaise		
Rondelé aux noix		Rondelé aux noix		
Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		
	Mercredi		A	B
Bouillon de poule vermicelles		Bouillon de poule vermicelles		
Galantine de volaille	9-déc.	Galantine de volaille		
Blanquette de veau à l'ancienne		Filet de lieu MSC sauce Nantua		
Haricots verts persillés		Purée		
Fourme d'Ambert AOP		Fourme d'Ambert AOP		
Fruit de saison		Fruit de saison		
	Jeudi		A	B
Potage du Chef brocoli et mascarpone		Potage du Chef brocoli et mascarpone		
Salade franc-comtoise	10-déc.	Salade franc-comtoise		
Crépinette sauce forestière		Cuisse de poule au pot		
Riz de Camargue IGP		Légumes pot au feu		
Gouda BIO		Gouda BIO		
Cake framboise		Cake framboise		
	Vendredi		A	B
Potage de légumes		Potage de légumes		
Rillettes	11-déc.	Rillettes		
Filet de colin MSC sauce Aurore		Sauté de porc à l'ancienne		
Epinards sauce Aurore		Pennes BIO		
Saint-Nectaire AOP		Saint-Nectaire AOP		
Yaourt local nature		Yaourt local nature		
	Samedi		A	B
Soupe minestrone		Soupe minestrone		
Salade coleslaw rouge BIO	12-déc.	Salade coleslaw rouge BIO		
Rôti de bœuf à la gardianne		Escalope de volaille sauce miel		
Purée de brocolis		Carottes braisées		
Tartare		Tartare		
Fruit de saison		Fruit de saison		
	Dimanche		A	B
Potage du Chef à la courgette		Potage du Chef à la courgette		
Salade Esaü HVE	13-déc.	Salade Esaü HVE		
Filet de poulet sauce crème		Paleron de bœuf sauce tomate		
Julienne de légumes BIO		Pommes sautées à l'ail		
Chèvre		Chèvre		
Tarte aux pommes		Tarte aux pommes		

A rendre au plus tard le VENDREDI 27 NOVEMBRE

Plateau Picard
Communauté de Communes

Nom :

Tél. : 03 44 78 50 66

Courriel : s.repas@cc-plateaupicard.fr

Du 07 au 13 décembre 2026	VEGETARIEN	SEMAINE 50
LUNDI		
Potage du Chef aux pois cassés		7-déc.
Salade bretonne Boulettes de soja sauce tajine abricots Tajine de légumes abricots Bleu d'Auvergne AOP Fruit de saison BIO		
MARDI		
Soupe à l'oignon		8-déc.
Salade Sofia BIO Omelette aux oignons Brocolis à l'anglaise Rondelé aux noix Fromage blanc aux fruits		
MERCREDI		
Bouillon de poule vermicelles		9-déc.
Salade coleslaw Galette de soja à l'ancienne Haricots verts persillés Fourme d'Ambert AOP Fruit de saison		
JEUDI		
Potage du Chef brocoli et mascarpone		10-déc.
Salade franc-comtoise Galette de haricots rouges BIO Riz de Camargue IGP Gouda BIO Eclair chocolat		
VENDREDI		
Potage de légumes		11-déc.
Salade Liliane Œufs durs sauce Aurore Epinards sauce Aurore Saint-Nectaire AOP Yaourt local pêche		
SAMEDI		
Soupe minestrone		12-déc.
Salade coleslaw rouge BIO Tarte aux légumes du soleil Purée de brocolis Tartare Fruit de saison		
DIMANCHE		
Potage du Chef à la courgette		13-déc.
Salade Esaü HVE Quenelles lyonnaises sauce crème Julienne de légumes BIO Chèvre Mille-feuilles		

A rendre au plus tard le VENDREDI 27 NOVEMBRE