



Droit au vélo - ADVA

Siège régional
23 rue Gosselet
59000 LILLE

Tel : 03 20 86 17 25
info@droitauvelo.org
www.droitauvelo.org

Je roule à vélo en toute sécurité

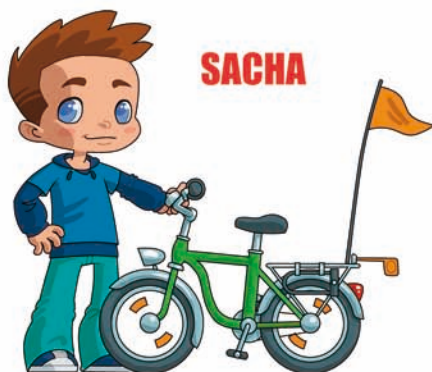


Tu t'apprêtes à suivre **SACHA** et **CALIXTE**, deux jeunes cyclistes comme toi ! **SACHA** est un cycliste prudent et attentif aux autres, contrairement à **CALIXTE** qui met sa vie et celle des autres en danger.

Si tu veux faire du vélo en toute sécurité, suis les conseils de **SACHA** et évite les erreurs de **CALIXTE** !

Avant de partir, vérifie ton équipement et celui de ton vélo : deux freins bien réglés, des pneus bien gonflés, un vélo à ta taille, un éclairage qui fonctionne.

Le vélo de **SACHA** est bien équipé contrairement à celui de **CALIXTE**. Peux-tu retrouver les 10 éléments présents sur le vélo de **SACHA** qui manquent à celui de **CALIXTE** ?



LES SOLUTIONS : le vélo de **SACHA** comporte une sonnette, un éclairage avant, un éclairage arrière, des catadioptriques dans les roues, un cadenas en U, un porte-bagages, un fanion, un écarteur de danger, des garde-boue, des pneus bien gonflés.

Contre la pluie, rien de mieux qu'une **cape** ou un **vêtement de pluie** pour rester au chaud et au sec !

Porter un **casque** est une sécurité supplémentaire.



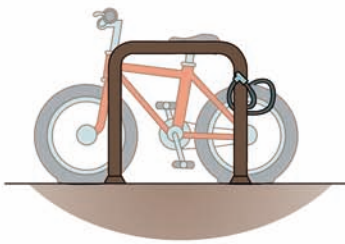
Éléments indispensables

Attache toujours ton vélo avec un **cadenas en U**, par la roue avant et le cadre à un arceau de stationnement.

Cadenas recommandé par les cyclistes !

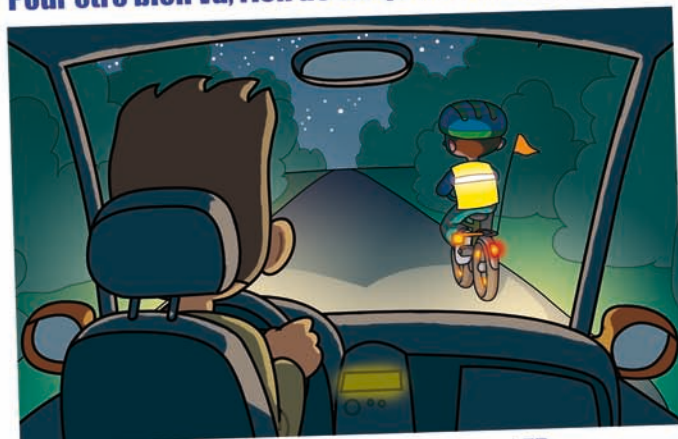


Cadenas recommandé par les voleurs !



Demande à un adulte de remplacer les attaches rapides des roues et de la selle par des écrous.

Pour être bien vu, rien de tel qu'un bon éclairage !



Les éclairages les plus performants sont ceux à LED ou halogènes. Pour être encore plus visible, tu peux rajouter un **fanion** à ton vélo et porter un **gilet** rétro-réfléchissant (le gilet est obligatoire la nuit hors agglomération).

Prends ta place sur la route !

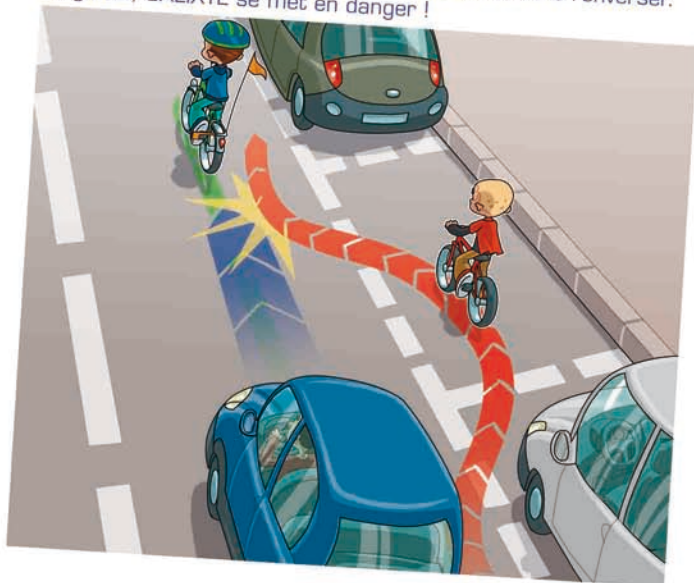
Sur la chaussée, **prends bien ta place et roule à 1 mètre du bord** du trottoir et des voitures stationnées pour éviter les portières qui s'ouvrent.



C'est la portière assurée si tu roules trop près !



Roule droit ! Si tu zigzagues, tu risques de te faire renverser. Regarde, CALIXTE se met en danger !



Regarde bien autour de toi

Les dangers sont nombreux sur la route : piétons qui traversent, voitures qui circulent, travaux...



Sois attentif, garde les mains sur les freins pour pouvoir t'arrêter à tout moment.

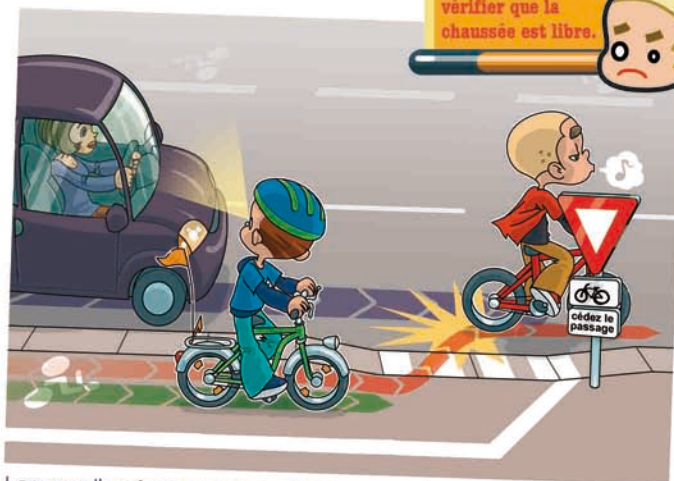
Attention lorsque tu t'introduis sur la route !

Lorsque tu sors de chez toi, **fais attention aux piétons. Si tu as moins de 8 ans, tu as le droit de rouler sur le trottoir.** Si tu as plus de 8 ans tu dois attendre d'être sur la chaussée pour enfourcher ton vélo !



Le comportement de SACHA est prudent.

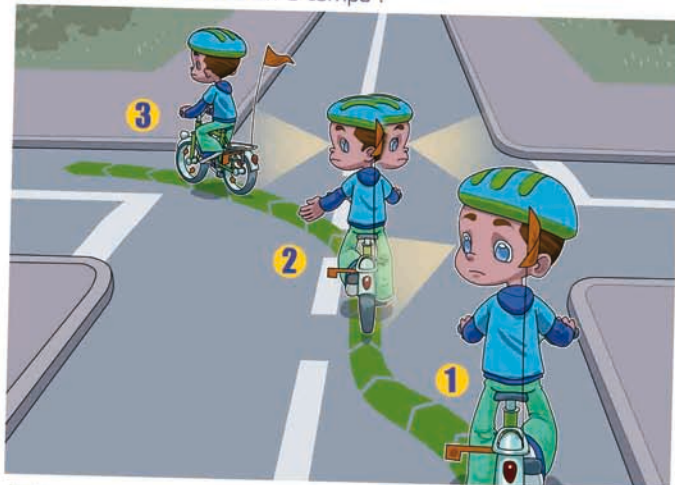
Celui de CALIXTE est dangereux : il faut vérifier que la chaussée est libre.



Lorsque l'aménagement cyclable se termine, fais attention en regagnant la chaussée : **regarde bien** autour de toi et **n'hésite pas à céder le passage.**

Tourner à gauche : deux possibilités...

Le **mouvement direct** en 3 temps :

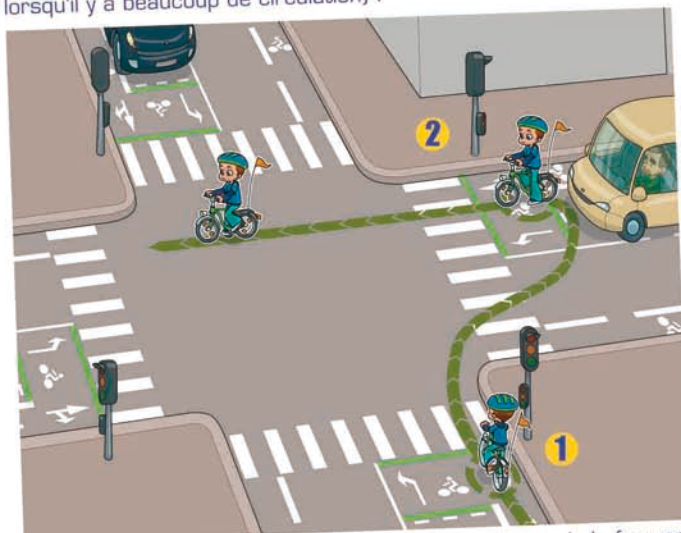


1 Je regarde derrière si aucune voiture n'arrive.

2 Je tends le bras pour indiquer la direction où je tourne.

3 Je regarde en face et si la voie est libre, je tourne.

Le **mouvement indirect** (pour les carrefours importants ou lorsqu'il y a beaucoup de circulation) :

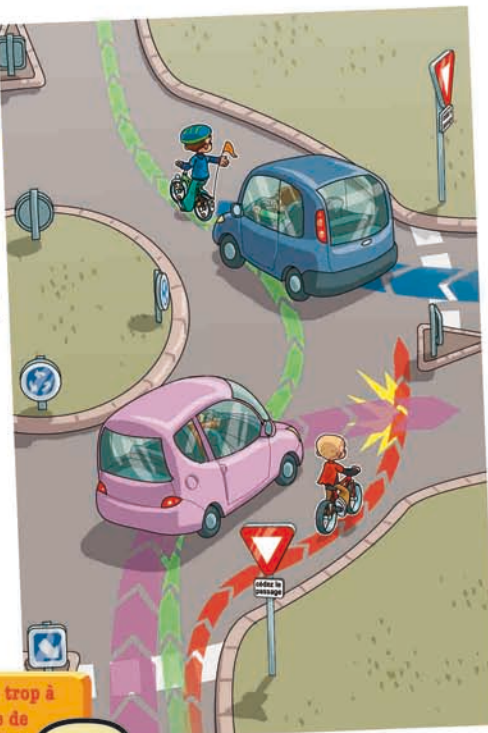


1 Je tourne à droite en utilisant le passage piéton et je me place devant la voiture.

2 J'attends le feu vert pour aller tout droit.

Les giratoires... méfiance !

Dans les **PETITS GIRATOIRES** (une seule voie), **prends ta place et roule au milieu de la voie** (s'il y a plusieurs voies, au milieu de celle de droite). Ainsi tu éviteras les « queues de poisson ».



CALIXTE roule trop à droite, il risque de se faire coincer par la voiture !



Lorsque le **GIRATOIRE EST ÉQUIPÉ** d'une piste cyclable extérieure, utilise-la.



Pense à bien regarder à droite et à gauche au moment de traverser les voies voitures.



Le double-sens cyclable

Il permet aux cyclistes de rouler à contresens de la circulation. C'est un **aménagement très sûr** car l'automobiliste te voit et ralentit quand il te croise.

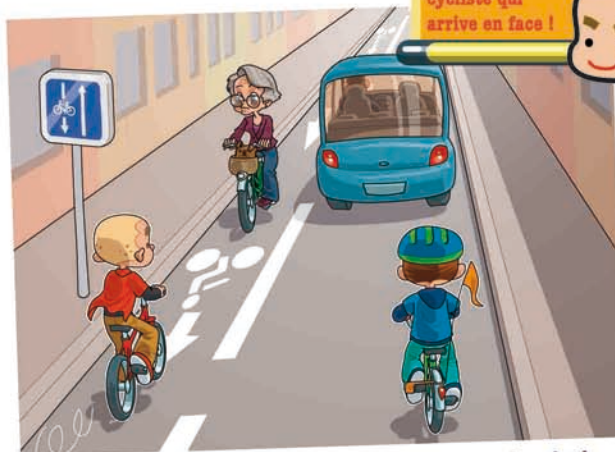
Reste tout de même prudent car des voitures et des piétons peuvent arriver sur les côtés sans regarder. Attention également aux voitures qui quittent leur stationnement



Regarde le conducteur dans les yeux pour t'assurer qu'il te voit.



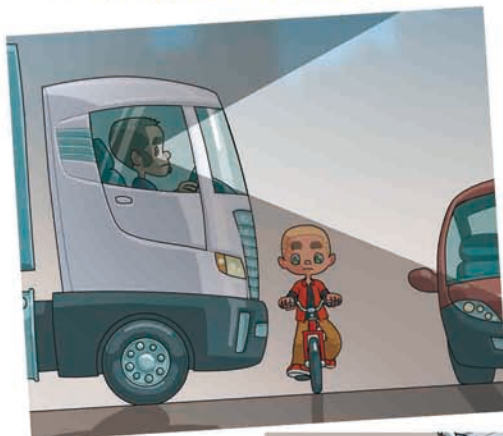
CALIXTE est dangereux pour la cycliste qui arrive en face !



Quand tu roules dans le sens général de la circulation, n'emprunte pas le couloir à contresens.

Camions, bus, attention danger de mort !

Au volant d'un camion ou d'un bus, le conducteur ne voit pas tout. Certains espaces autour de son véhicule ne sont pas visibles, il s'agit des **ANGLES MORTS**.



C'est le cas à l'aplomb du véhicule, c'est-à-dire juste devant.

C'est pareil quand tu te places à droite du camion, le chauffeur ne te voit pas.



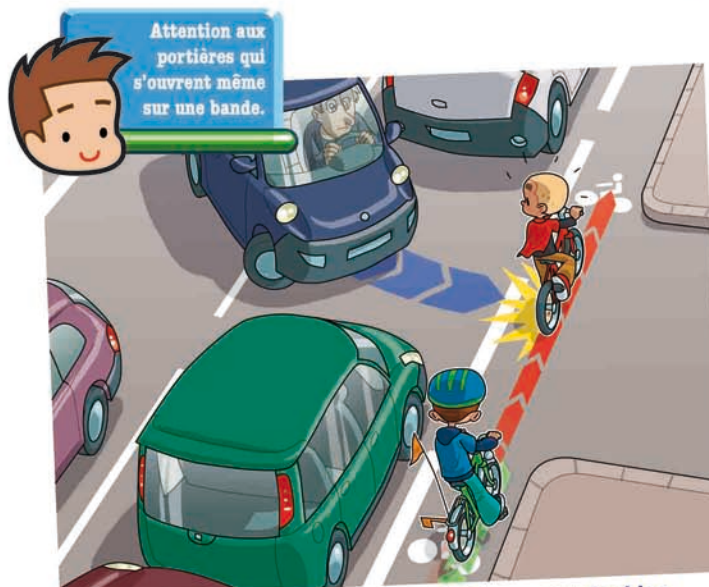
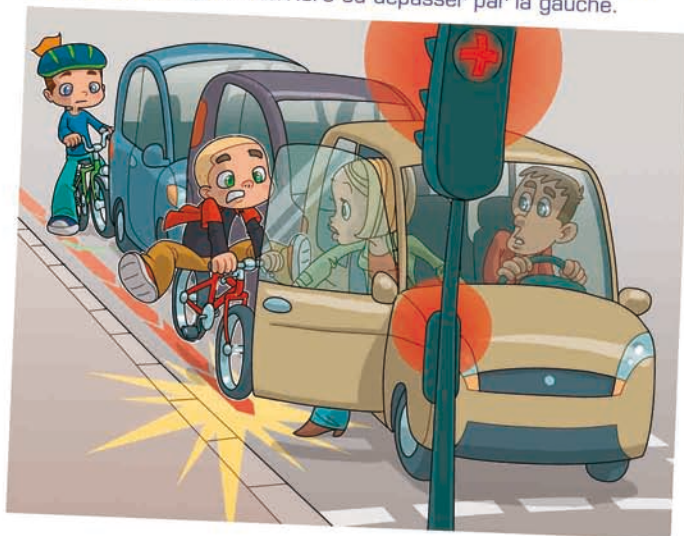
Reste toujours à bonne distance d'un camion ou d'un bus.



Il est donc IMPORTANT
De garder ses distances avec ces véhicules.
De ne jamais les doubler par la droite.
De garder le contact visuel avec le chauffeur.

Dépasser les voitures à l'arrêt

Attention, quand il n'y a **PAS D'AMÉNAGEMENT CYCLABLE**, il est interdit de dépasser les voitures par la droite. Tu dois rester derrière ou dépasser par la gauche.



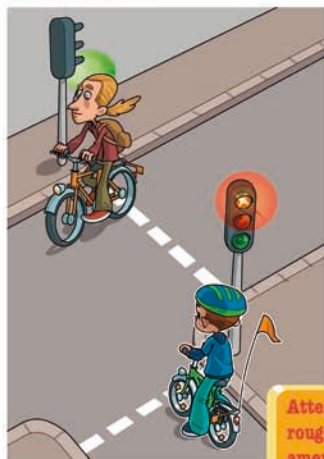
Attention aux portières qui s'ouvrent même sur une bande.

Si tu roules sur une **BANDE CYCLABLE**, tu peux doubler les véhicules qui sont à ta gauche mais fais quand même très attention et assure-toi que les conducteurs t'ont bien vu.

Respecte la signalisation feux, stop, cédez-le-passage...

Les cyclistes sont soumis au code de la route, **tu dois donc respecter les feux rouges, stop et cédez-le-passage**. C'est important pour ta sécurité et celle des autres. Dans tous les cas, tu dois rester vigilant et regarder de chaque côté avant de t'engager même si tu as la priorité

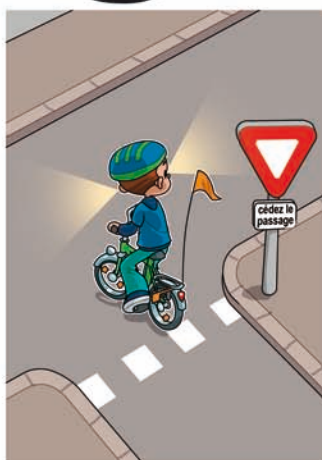
FEU VERT Je passe.
FEU ROUGE ou ORANGE
Je m'arrête !



Attention, un feu
rouge grillé =
amende et
danger.

STOP
Je m'arrête !

PAS DE SIGNALISATION
Le véhicule arrivant par la
droite a la priorité.



CÉDEZ-LE-PASSAGE
Je ralentis et cède la priorité
à droite et à gauche.

Aire piétonne, zone 30, zone de rencontre, voie verte



Les **AIRES PIÉTONNES** sont des espaces autorisés au vélo à l'allure du pas.



Les **ZONES 30** et les **ZONES DE RENCONTRE** sont des espaces de circulation apaisée propices à la pratique du vélo sans aménagement cyclable spécifique.



Les **VOIES VERTES** sont réservées aux véhicules sans moteur (piétons, roller, vélos...) avec priorité aux piétons.



Fais attention
aux piétons, passe à
distance et roule
doucement pour ne
pas les surprendre.



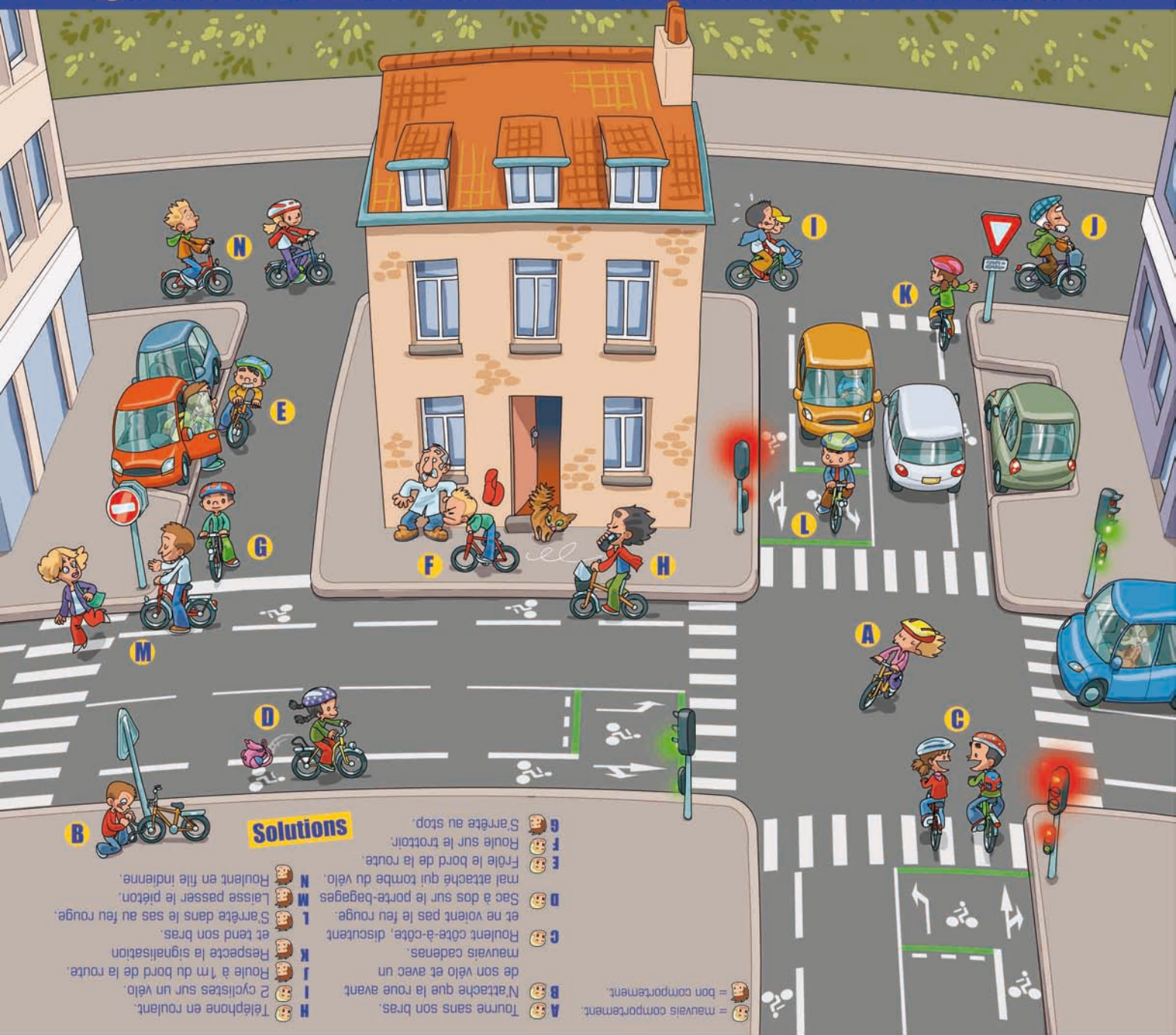
A vélo, on rencontre souvent des **bordures**. Lorsque tu souhaites monter sur une bordure, prends-la bien à angle droit pour éviter la chute.

Mise en situation...

A toi de jouer !

Regarde bien la situation ci-dessous et retrouve

les bons et mauvais comportements des cyclistes !



Solutions

- A** 🤔 = mauvais comportement.
B 🤔 = bon comportement.
A Tourne sans son bras.
B N'attache que la roue avant.
I 2 cyclistes sur un vélo.
J Roule à 1m du bord de la route.
K Respecte la signalisation.
C Roulent côte-à-côte, discutent.
D et ne violent pas le feu rouge.
L S'arrête dans le sas au feu rouge.
M Laisse passer le piéton.
N Roulent en file indienne.
E mal attache qui tombe du vélo.
F Roule sur le trottoir.
G S'arrête au stop.

🤔 = mauvais comportement.
 🤔 = bon comportement.

Voici des panneaux de signalisation que tu peux rencontrer sur la route :



Aménagement cyclable obligatoire



Aménagement cyclable conseillé



Couloir bus autorisé aux vélos



Interdit aux vélos



Sens interdit à tous véhicules sauf les vélos



Voie à sens unique avec un double-sens cyclable

Te voilà prêt pour te lancer sur les routes à vélo ! et n'hésite pas à relire les conseils de **SACHA** et **CALIXTE** régulièrement.

Message à l'attention des parents :

Il est important que vous accompagniez vos enfants à vélo à leurs débuts pour leur apprendre les bons comportements sur la route.

Il est préférable que vous rouliez derrière vos enfants.

Depuis 1982, **DROIT AU VÉLO (ADAV)** a pour buts de promouvoir le vélo comme moyen de déplacement, d'œuvrer à la sécurité des cyclistes et de les représenter dans la région Nord Pas-de-Calais.

L'ADAV mène avec ses adhérents, des actions de sensibilisation et d'information et propose des solutions d'aménagement de la voirie. L'ADAV est reconnue comme force de proposition en matière de déplacement à vélo par les collectivités du Nord Pas-de-Calais.

DROIT AU VÉLO peut également vous aider :

En proposant des séances de remise en selle pour celles et ceux qui savent faire du vélo mais qui souhaitent apprendre à circuler en toute sécurité en ville.

Un projet de pédibus ou vélobus ? L'ADAV peut vous accompagner dans sa mise en place.

DROIT AU VÉLO - ADAV

Siège régional : 23 rue Gosselet 59000 LILLE

info@droitauvelo.org • www.droitauvelo.org

Tel : 03 20 86 17 25

Cette plaquette a été réalisée grâce au soutien de la fondation Norauto