

Le plus important pour un jardinier est de savoir que la « mauvaise » herbe n'existe pas. Ce sont des adventices, ou plantes indésirables, puisqu'elles poussent naturellement là où nous ne les souhaitons pas, et, sont concurrentes des cultures de notre potager!

1. Pourquoi désherber ?

À savoir!

Nous voulons éliminer les herbes indésirables parce qu'elles se développent au détriment de nos plantations. Elles étouffent les semis à croissance lente, ou les fleurs vivaces peu vigoureuses et concurrencent nos légumes cultivés pour l'utilisation de l'eau et des nutriments (d'où une baisse de production?). Elles peuvent même servir d'abri aux limaces, insectes ou autres parasites et détruire l'ordre et l'harmonie de notre potager en poussant n'importe où...

Cependant, il est bon de se rappeler que les « herbes vagabondes :

- nous apportent aussi des indications précieuses sur la connaissance de notre sol
- abritent une faune sauvage qui va se révéler également prédatrice des nuisibles!
- protègent le sol contre les précipitations, le vent, le rayonnement solaire.
- produisent de l'humus par la décomposition de leurs feuilles et surtout de leurs racines.
- labourent le sol en profondeur à l'aide des racines pivotantes ou l'émiettent grâce aux racines chevelues.
- aident à la couverture du sol.

2. Comment désherber ?

À retenir!

- Le sarclage à la main...
- Utilisation de cultures nettoyantes grâce à leur fort développement ou aux travaux du sol qu'elles entraînent (potiron, pommes de terre, tomates...)
- Utiliser une couverture de sol (paillage ou engrais verts) et les associations de plantes (légumes intercalaires).
- Préparer le sol en « faux semis », 15 jours avant le véritable semis et ôter la levée des jeunes pousses indésirables avant la culture en elle-même par un simple binage.
- Intercaler des légumes à croissance rapide entre les légumes à croissance plus longue, ils serviront de couvre sol et empêcheront les herbes envahissantes.



3. En pratique...

Astuce

- Semer les cultures à croissance lente (oignon, carotte, betterave...) en sol propre puis désherber le plus tôt possible après la levée.
- Désherber au bon moment: du 21 au 30 juin pendant 2 à 3 ans pour la ronce; entre le 15 août et le 8 septembre pour le chardon ou l'ortie; en juillet-août pour les vivaces comme le rumex, le chien-dent, la prêlle...
- Il suffit d'arracher la partie aérienne des annuelles alors que les racines des vivaces doivent être éliminées....
- Le désherbage thermique crée un choc thermique qui permet de détruire les parties aériennes

Le paillage

Le paillage (ou mulching) consiste à répartir, au pied de la culture, des débris de végétaux pour une triple action :

- **conservation de l'humidité du sol.** En le couvrant, le paillis empêche l'évaporation directe de l'eau du sol et joue un rôle de protection lors des pluies (lorsque les gouttes d'eau touchent les particules du sol, les particules se divisent en morceaux encore plus petits qui s'assemblent et forment une croûte dure lorsque le sol se dessèche, c'est le phénomène de battance. Cette croûte fait que l'eau s'infiltré alors difficilement dans le sol.
- **limitation de la poussée des adventices.** Le paillage protège la terre et évite la levée des herbes, celles qui arrivent à percer seront faciles à arracher,
- **amélioration de la structure et la fertilité du sol,** la matière déposée se décompose lentement alimentant le sol en éléments nutritifs.



Divers matériaux peuvent être utilisés avec ce que l'on a sur place. Il est préférable de réaliser un paillage sur un sol frais, après une précipitation et un binage, le paillis se mêlera plus facilement au sol et son efficacité sera renforcée.

Type de couverture	Epaisseur	Remarques
• Compost	5 cm	• Pour les cultures exigeantes en matières organiques (tomate, aubergine, courgette, potiron, concombre, chou, céleri, melon, fenouil, poireau)
• Carton		• Durée de vie inférieure à un an
• Broyat de résidus de jardin	5 cm	• Double effet : couverture et nutrition
• Ecorces de pin broyées	5 cm	• À limiter aux allées et en ornement
• Feuilles mortes	à volonté	• Jardin d'ornement
• Paillettes de lin	5 cm	• Efficace pendant environ 3 ans, pour toutes les cultures
• Tontes de gazon	En couche fine	• Répéter les apports régulièrement
• Sciure	3 cm	• Bonne couverture
• Paillettes de chanvre	5 cm	• Bonne couverture
• Coques de cacao	5 cm	• Attire les oiseaux, efficace 2 ans maxi
• Feutres végétaux		• Biodégradable en 3 ans, à limiter aux arbustes

